

## 特別通告

### 呼籲就內地武漢市肺炎病例群组個案提高警覺（補充資料）

根據衛生署衛生防護中心一月五日接獲國家衛生健康委員會（國家衛健委）於2020年通報的最新資訊，自2019年12月武漢市共發現59宗不明原因的肺炎個案（截至2020年1月5日上午8時）。目前有163名密切接觸者正接受醫學觀察，目前沒有發現發熱等異常症狀，密切接觸者的追蹤工作仍在進行中。流行病學調查顯示，部分病人是武漢市「華南海鮮城（華南海鮮批發市場）」的經營戶。目前為止，內地的調查未發現明確的人傳人證據，亦未發現醫護人員感染。病原的檢測和探究感染原因等工作正在進行中，但已排除流感、禽流感、腺病毒、嚴重急性呼吸系統綜合症及中東呼吸綜合症等呼吸道病原。

要預防肺炎及呼吸道傳染病，同學必須時刻保持良好的個人及環境衛生，請注意：

#### 1. 保持清潔

- 1.1 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後。
- 1.2 洗手時應以視液和清水清潔雙手，搓手最少20秒，用水過清並用抹手紙或乾手機弄乾。如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，使用含70至80%的酒精搓手液清潔雙手亦為有效方法。
- 1.3 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。

#### 2. 不適求醫

當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方，及盡早向醫生求診。

#### 3. 口罩款式

坊間有不少口罩款式選擇，感染及傳染病專科醫生建議選購外科3層口罩，因可防水，也能過濾細菌、病毒。

#### 4. 口罩顏色

- 4.1 為營造樸實的校園環境，學生如有需要，可選用白色、藍色及綠色口罩，並以純色、不附帶文字和圖案為準。
- 4.2 為配合教育局的關注，學生不宜佩戴黑色口罩，以免被錯誤解讀在學校表達政治訴求。
- 4.3 學校鼓勵同學自備數個口罩，方便替換。如有需要，同學亦可於校務處購買。

備註：有關口罩選購及使用資訊

#### 市民搭車外出 外科口罩已足夠

香港中文大學呼吸系統科講座教授許樹昌表示，肺炎一般經咳嗽及噴嚏等飛沫傳播，現階段外出，不論乘搭交通工具、留在辦公室或學校，甚至進出醫院、診所等地方，佩戴外科口罩已足夠阻隔飛沫，具防疫能力。在家中則應保持家居清潔，一般毋須戴口罩，如家中有人生病，病人應佩戴外科口罩，以免傳染給其他人。

許教授亦表示，有部分市民會使用可清洗的耳掛式口罩及具時尚感的布口罩，用完回家清洗重用，但從防疫能力的角度來說，不建議口罩重用。

#### 正確戴口罩，易被忽視五大細節位：

1. 一般手術口罩只能單次使用，用後必須棄置，永遠不能重複使用口罩。
2. 若口罩因為口鼻呼出的濕氣，或其他原因變得潮濕，應馬上更換。
3. 口罩必須完全遮蓋口鼻，索帶要繫緊，口罩上的鐵綫要緊貼面部，並必須將摺起的部分向下拉以包住下巴。
4. 戴口罩前應以番梘洗手或先消毒，才觸摸口罩，脫下口罩後亦應該馬上洗手。
5. 口罩戴好後，應盡量避免觸摸，戴過的口罩已受污染，尤其正面部分，脫下時亦應只觸摸索帶部分。

（資料來源：美國三藩市疾病預防及控制中心）

08-01-2020