

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學

致：中一至中五級家長
 由：校長孫莉華博士
 事：「中、英、數暑期功課」、「健康飲品試飲活動」及「預防流感」

日期：23-05-2017
 通告編號：79/2016-2017

1. 中、英、數暑期功課

為使學生於暑假期間能持續學習，鞏固中、英、數三科的基礎能力，為新學年作好準備，同學須購買暑期作業或按暑期功課指引完成所有課業，並於九月十一日（星期一）交科任老師查核。各級暑期作業的資料如下：

級別		中一 (中一升中二)	中二 (中二升中三)	中三 (中三升中四)
中文	暑期作業	《卓思暑期作業——中文》第四版 第二冊 卓思出版社有限公司 \$24 (原價 \$33)	《卓思暑期作業——中文》第四版 第三冊 卓思出版社有限公司 \$24 (原價 \$33)	《卓思暑期作業——中文》第四版 第四冊 卓思出版社有限公司 \$24 (原價 \$33)
	出版社			
	價錢			
英文	暑期作業	Brush Up Your English 1 (Fifth Edition) (with Audio CD) Athens Education \$20 (原價 \$38)	Brush Up Your English 2 (Fifth Edition) (with Audio CD) Athens Education \$20 (原價 \$38)	Brush Up Your English 3 (Fifth Edition) (with Audio CD) Athens Education \$20 (原價 \$38)
	出版社			
	價錢			
數學		無須訂購，暑期練習將稍後派發。		
合共		\$44	\$44	\$44

學生可透過學校代訂或自行外出購買暑期作業。如透過學校代訂，請於五月二十五日（星期四）將上述費用交班主任。

2. 健康飲品試飲活動

健康及性教育組陳玉萍老師，為同學準備了「冬瓜薏米水」健康湯水，將於本星期五（5月26日）午膳時間，於有蓋操場派發，供同學試飲。

本組亦請有興趣的家長，可於家中試製，讓各家庭成員品嚐。附上製作方法，可供參考。

「冬瓜薏米水」

功效：消暑；去濕減肥

材料：

冬瓜 兩斤（\$10）

生熟薏米 120 克

糖冬瓜 十條

（可省，亦可用冰糖／片糖代替）

水 約 1.5L

做法：

薏米過兩次水，浸十分鐘。

冬瓜切大塊，保留皮及囊。

所有材料加入水中煲滾，轉小火煲 90 分鐘即成。

3. 預防流感

根據衛生防護中心表示，本港流行性感冒的活躍程度在過去數周持續上升。校方會繼續進行下述量度體溫的額外措施，請家長配合。

量度體溫的額外措施

1. 早上正門當值老師會為學生進行抽樣體溫檢查。

2. 早會時，班主任將檢查學生手冊內體溫紀錄。

懇請各位家長在學生回校前，為子女量度體溫，把體溫記錄於手冊內及簽署作實。

若 貴子弟出現發熱（口溫高於 37.5°C，或耳溫高於 38°C），不論是否有呼吸道感染病徵，均不應回校上課。建議家長應帶子女求診及於退燒後最少兩天才回校。

家長的配合能令校園更安全更健康。

校方亦會定時進行全校消毒（如課室房門的把手及校園欄杆扶手等），並按照衛生防護中心及教育局的指引，保持校園衛生及清潔。

預防流感除學校方面，另一不可缺的就是各同學的參與。請同學留意自己的身體狀況，若發現有流感徵狀，應立即戴上口罩，並求醫診治。應更關注個人衛生，如要常清潔雙手、妥善處理分泌物及紙巾等。同時，同學亦應打開課室窗戶，增加空氣流通，減少傳播機會。

而痊癒回校後的同學，要繼續配戴口罩兩至三天，減少再被感染及傳播的機會。並盡量減少往人多擠迫的地方活動，以保健康。

回 條

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學校長：

有關 貴校通告編號 79/2016-2017【「中、英、數暑期功課」、「健康飲品試飲活動」及「預防流感」】的內容，本人已知悉。

學生姓名：_____

班別與學號：_____ ()

家長簽署：_____

日期：_____